

VIVER SANI *e belli*

COVID-19

Anche il cuore è in pericolo
RISCHIO TROMBOSI
E INFIAMMAZIONE
IN PRIMO PIANO

Gambe al top

SMAGLIATURE
ADDIO CON CAMPI
ELETTROMAGNETICI
E VACUUM

PRESSIONE BASSA

Il caldo la favorisce:
perché non
sottovalutarla

Yoga del mattino

PER PREPARARSI
ALLA GIORNATA
6 ESERCIZI
(DAVERO) FACILI!

Trucco da star

ACCENDI LO
SGUARDO CON
IL MAKE UP
OCCHI COPIATO
DALLE VIP

Reflusso

Ci vuole
una dieta
calmante:
via i cibi
pro-acidità

LE 6 ERBE DELL'ESTATE

Si raccolgono
adesso nei prati (o in
erboristeria)
i rimedi per la tua
salute

dimagrire...

con l'orologio

la dieta ha una marcia in più
se si seguono i bioritmi. Ecco come fare

Anno 29 - numero 36 - P.I. 17/7/2020 - settimanale



Si formano in pubertà, ma anche in gravidanza, e sono un inestetismo duro da risolvere. L'efficacia di questo trattamento può fare molto

guerra vinta contro le smagliature

Le smagliature sono un inestetismo cutaneo che accomuna entrambi i sessi, ma fortemente patito soprattutto da lei: infatti, soltanto in Italia, si stima sia il cruccio di ben oltre 30 milioni di donne. Si manifestano quando il corpo subisce un cambiamento dei volumi fisici importante, che non lascia alla cute il tempo naturale di adeguarsi gradualmente alle nuove forme, provocando una lacerazione dei tessuti di rivestimento.

cicatrici da rosse a bianche

Scientificamente le smagliature sono definite "strie atrofiche" e sono alterazioni del derma visibili anche sulla superficie cutanea, che si formano a seguito della lacerazione delle fibre di collagene (la sostanza che rende la pelle robusta e compatta).

- ✓ A causa di questo danno si creano lesioni simili a sottili cicatrici lineari, lunghe alcuni centimetri e larghe qualche millimetro, con colorazioni che passano dal rosso-violaceo nello stadio iniziale al bianco lucente nella fase cronica, a seconda del loro stato evolutivo. Un ulteriore elemento negativo è che le smagliature lasciano un segno indelebile sulla pelle, che neppure l'abbronzatura riesce a nascondere.
- ✓ Le zone del corpo più colpite sono glutei, interno cosce, fianchi, seno, addome e, in alcuni casi, anche braccia e schiena.

Rigenerazione e riempimento

«Dopo vari tentativi, finalmente è possibile vincere la guerra contro le smagliature, grazie a una tecnica, che si chiama Biodermogenesi, ideata da un gruppo di ricercatori italiani capace di stimolare la produzione di collagene, di riattivare la microcircolazione cutanea e di "riempire" il solco delle strie atrofiche, uniformando il tessuto» spiega la dottoressa Maria Grazia Caputo, medico estetico a Roma.

Una tecnica mista

Il macchinario impiegato contro le strie atrofiche sfrutta la **sinergia tra un campo elettromagnetico e il vacuum** (una tecnica aspirante) **associati a dermocosmetici** ideati per idratare, nutrire e favorire la rigenerazione cutanea.

★ L'apparecchiatura è dotata di specifici manipoli che vengono fatti scorrere sulla zona danneggiata ed emettono **lievi impulsi elettrici** durante il trattamento che prevede due fasi: la pulizia profonda e il nutrimento-rigenerazione.

Come si procede

Il trattamento inizia con un "manipolo peeling" che effettua un leggero **gommage meccanico** utile a rimuovere le impurità e le cellule cornee morte, per preparare il tessuto cutaneo a ricevere i cosmeceutici a base di acido ialuronico, aminoacidi e olio di jojoba.

★ La seconda fase prevede una **stimolazione meccanica con un manipolo** che crea un campo elettromagnetico in grado di interagire con gli ioni e il potassio presenti nella pelle, migliorandone l'ossigenazione, e di **favorire la penetrazione dei principi attivi** necessari all'idratazione e alla rigenerazione cutanea, che avviene attraverso la formazione di nuove fibre elastiche e di collagene.

★ «Il **vacuum serve a potenziare** gli effetti del campo elettromagnetico, a stimolare il funzionamento e l'attività del microcircolo e a smaltire le tossine. Così facendo, il tessuto inizia a irrorarsi e il solco della stria si solleva» spiega la dottoressa Caputo.

Quanto tempo serve

La seduta dura circa **20-30 minuti**, non è dolorosa e neppure invasiva. È possibile che dopo le prime applicazioni la pelle trattata risulti leggermente arrossata, una manifestazione che indica il processo di vascolarizzazione in corso e che si risolve naturalmente in pochi giorni.

I risultati

Già dopo le prime applicazioni le smagliature tendono a essere meno marcate, fino a **scompare del tutto al termine del ciclo** di cura che prevede **sei-nove sedute**, una o due volte alla settimana. Al termine, la pelle appare compatta e omogenea per lungo tempo.

★ «Un ulteriore risultato migliorativo da non sottovalutare è che le smagliature trattate con questo metodo **si abbronzano come il resto della pelle** non interessata dall'inestetismo» specifica la dottoressa Caputo.

★ Si stima che i miglioramenti possano **durare per oltre cinque anni** dal termine del trattamento, a condizione di mantenere uno stile di vita sano e una skin routine adeguata per evitare che il problema si ripresenti.

i costi

CIRCA 150 EURO
A SEDUTA

*in altezza
per la crescita*

ture

*in larghezza per
l'aumento di peso*

PERCHÉ COMPAIONO

Le strie atrofiche si presentano quando la pelle è sottoposta a una forte tensione prodotta da un veloce cambiamento del volume del corpo, come durante la pubertà, per la crescita in altezza, o in larghezza, in gravidanza e per la perdita o l'aumento di peso. Per questo si tratta di un inestetismo molto comune, che può comparire anche in giovanissima età.

*il decalogo
per prevenirle*

1 **Adottare uno stile di vita sano**, con un'alimentazione equilibrata, povera di zuccheri e ricca di cibi che favoriscano l'elasticità della pelle (frutti con molta acqua e vitamina C; verdure a foglia verde per la luteina; semi e frutta secca per la presenza di acidi grassi buoni e di vitamina E).

2 **Bere almeno 1 litro di acqua al giorno** per aiutare l'idratazione ed eliminare le tossine.

3 **Evitare il fumo** che provoca il restringimento dei vasi sanguigni.

4 **Svolgere un'attività fisica** non troppo intensa, ma regolare.

5 **Evitare forti variazioni di peso** nel giro di poco tempo.

6 **Inserire nella skin routine dermocosmeceutici elasticizzanti**, a base di elastina, collagene, acido boswelico e vitamine A, E e C.

7 **Fare una volta alla settimana uno scrub** per rimuovere le cellule morte e fare penetrare meglio le creme.

8 **Evitare bagni troppo lunghi e troppo caldi**, perché favoriscono il rilassamento e la disidratazione della pelle.

9 **Cercare di non indossare indumenti troppo aderenti**, perché ostacolano la corretta circolazione veno-linfatica.

10 **Per le smagliature sul seno fare spugnature fredde** per stimolare la circolazione e ossigenare i tessuti.

*Servizio di Graziella Capra.
Con la consulenza della dottoressa Maria Grazia Caputo, medico estetico a Roma.*